

Buch-Tipp aufgeLESEN

„Wellenreiten Basics“

Ben Marcus, 2012

Elegant auf einem schmalen Brett durch die Wellen rauschen und am blauen Himmel scheint die Sonne. Das ist Surfen, Wellenreiten. So ist zumindest die Vorstellung, die viele von uns von dieser Sportart haben. Das Buch „Wellenreiten Basics“ von Ben Marcus vermittelt genau diese Bilder.

Zum einen ist es ein Lehrbuch, in dem mit etlichen Fotos und erläuternden Texten gezeigt wird, wie es geht: das Anpaddeln, Aufstehen und Balance halten. Dazu werden viele praktische Übungen erklärt – Übungen am Strand und im Wasser.

Das Buch bietet aber noch mehr als nur die Anleitung zum Surfen. Der Autor kümmert sich um viele Fragen des Surf-Alltags wie zum Beispiel: Wie dick ist ein Neoprenoanzug? Wie trage ich das Brett richtig am Strand? Oder welches Brett passt überhaupt zu mir? Und die Themen Sicherheit und Regeln im „Surf-Verkehr“ kommen auch nicht zu kurz. Dazu gibt es eine Übersicht über besonders schöne Surfspots und ein Glossar erklärt die gängigen Fachbegriffe von A wie Abgehen bis W wie Wipeout.

Doch über diesen eher praktischen Teil hinaus, beschreibt Ben Marcus – er ist langjähriger Sportredakteur und Autor mehrerer Bücher – die Faszination und die Philosophie des Surfens. Dabei helfen wieder schöne Fotos, so dass das Buch auch einfach nur zum Blättern und Träumen einlädt. Träumen von der Sonne, vom blauen Himmel und vom eleganten Gleiten durch die Wellen.

„Wellenreiten Basics“ ist bestens geeignet für Surf-Anfänger und diejenigen, die es werden wollen. Im Buch stecken praktische Tipps, viel Anleitung und jede Menge Motivation.

„Wellenreiten Basics“. Von Ben Marcus. Erschienen bei Delius Klasing. Das Buch kostet 22,90 €.